

7 DNIOWY POBYT Z TLENOTERAPIĄ HIPERBARYCZNĄ

POBYT W ŁĄDKU ZDRÓJ

ŁĄDEK ZDRÓJ: położony w Kotlinie Kłodzkiej. Nad okolicą góruje Masyw Śnieżka, a bliżej Czarna Góra. Sam Łądek Zdrój jest kurortem, którego tradycje sięgają XII wieku. Największym jego darem jest woda. Nieopodal naszego hotelu można spotkać skałki o niezwykłych kształtach. Również blisko stąd do jaskiń, wśród których swoimi formami naciekowymi urzeka najpiękniejsza w Sudetach - zwana "Niedźwiedzią". Również w Kletnie znajduje się udostępniana do zwiedzania dawna sztolnia uranu oraz Muzeum Ziemi. Nieopodal w Starej Morawie, można odwiedzić jedyny w Polsce XIX wieczny wapiennik z muzeum grafiki artystycznej i ogrodem japońskim.



KOMORA HIPERBARYCZNA

Kolejną atrakcją jest możliwość skorzystania z najnowszego osiągnięcia medycyny XXI w. - terapii hiperbarycznej. To metoda wykorzystująca 100% tlenu pod zwiększonym ciśnieniem atmosferycznym, powoduje to zwiększenie ilości tlenu w organizmie (nawet 15-krotnie). Dostarczając zwiększoną ilość tlenu poprawiamy krążenie krwi. Tlen dociera do miejsc, które od dawna pozostawały w uśpieniu, wspomaga układ odpornościowy i zwiększa metabolizm komórkowy. Zyskujemy nową energię do życia. Znacznie zwiększa się ilość krążących komórek macierzystych. Tlen przyspiesza gojenie ran i zwalcza różne infekcje. Profilaktyczne stosowanie tlenu to opóźnienie procesów starzenia, zachowanie sprawności fizycznej i umysłowej na całe lata, a zgodnie ze statystykami – do 10 lat dłuższe życie. W połączeniu z odpowiednią dietą to idealna profilaktyka nowotworowa i chorób układu krążenia.



ZAMEK NA SKALE

jedną z atrakcji na wyjeździe jest zachwycający, odrestaurowany zamek sięgający swym początkiem XV w., z dostępem do basenu i części hotelowej. Zlokalizowany w sercu Kotliny Kłodzkiej, co pozwala na dostęp do najważniejszych atrakcji regionu. W cenie zwiedzanie zamku i degustacja piwa Grimbergen oraz uczestnictwo w koncercie.



CENA OD 850 ZŁ ZA 7 DNI!



ŁĄDEK ZDRÓJ - 7 DNI



**CENA:
OD 850 ZŁ**

Zapraszamy grupy seniorów w warsztatach połączonych z efektywnym wypoczynkiem i regeneracją w Łądku Zdrój w Hotelu***.

Informacje dodatkowe:

- pobyt rozpoczyna się kolacją w dniu przyjazdu,
- pobyt kończy się śniadaniem w dniu wyjazdu.
- możliwy pobyt na inną ilość dni
- oferta dla grupy minimum 30 osób

Hotel * : położony jest na skraju części zdrojowej Łądka, nad brzegiem rzeki Biała Łądecka. Otaczają go leśne górskie trasy spacerowe, drzewostany i skalki widokowe.**

Hotel oferuje miejsca noclegowe : 77 miejsc , w pokojach jedno- i dwuosobowych. Część stanowią pokoje o podwyższonym standardzie.

POKOJE PREMIUM usytuowane są w nowej części, są większe, bardziej komfortowe, z większymi łazienkami. Wszystkie pokoje posiadają telefon, TV sat. oraz łazienki z pełnym węzłem sanitarnym (*część pokoi posiada balkony). Z okien pokoi od strony drogi rozpościera się widok na malownicze leśne ścieżki spacerowe, natomiast z drugiej strony na górską rzekę której kojący szum pozwala na odprężenie i odzyskanie sił.

Na terenie obiektu znajduje się STREFA RELAKSU gdzie znajduje się między innymi: basen, sauna i jacuzzi.

Gastronomia: Restauracja hotelowa (czynna od 7:00 do 20:00), o oryginalnym i ciepłym wystroju wnętrza, przez cały dzień zaprasza na smaczkowe posiłki. Są to najczęściej tradycyjne polskie potrawy. Posiłki można spożywać nie tylko we wnętrzu restauracji ale także na dużym letnim tarasie z widokiem na rzekę i las. Atrakcją kulinarną jest grochówka z kuchni polowej.

Co można robić w Łądku?

- Możliwość spacerów, wycieczek rowerowych i wycieczek szlakami turystycznymi, również z przewodnikiem.
- Spływy kajakowe i pontonowe.
- Liczne wyciągi narciarskie w najbliższej okolicy. Szczególnie wiele do zaoferowania ma w tym względzie Ośrodek Narciarski Czarna Góra (w odl. 10 km, patrz szerzej "narciarstwo").
- Stadnina koni obok hotelu oferuje naukę jazdy konnej, turystykę konną, przejażdżki bryczką, a zimą kuligi.
- W Łądku ok. 1km od hotelu znajdują się korty tenisowe, Jaskinia Solna, termalny basen zdrojowy ("Wojciech"), rekreacyjny basen kryty częściowo mineralizowany oraz trochę dalej baseny letnie.
- Bliskość rzeki daje ochłodę w upalne letnie dni, a także możliwość wędkowania. Region nazywany jest "krajem pstrąga i lipienia". Do wędkowania zapraszają również okoliczne stawy rekreacyjne.
- W hotelu znajduje się sauna, siłownia, stół do tenisa, biblioteka.
- W leśnym parku przyległym do hotelu znajduje się ogródek piwny, zadaszone miejsce na ognisko, plac do gier piłką, miejsce do zabaw dla dzieci.
- W hotelu organizowane są również dancingi i wieczorki towarzyskie.

w tym:

- opłata klimatyczna
- 6 noclegów
- 6 śniadań i kolacji w formie bufetu, 6 obiadów
- pokój standard
- dostęp do strefy SPA (basen z wodami solankowymi, sauna infrared, jacuzzi, siłownia
- **pobyt w Zamku na Skale/ koncert i degustacja piw**
- wieczorek taneczny
- podatek VAT
- 1 wejście do komory hiperbarycznej

Dodatkowo płatne:

- wycieczki fakultatywne (Twierdza Kłodzko, Kopalnia złota, Skalne Miasto)
- dojazd własny lub zorganizowany dla grup - cena ok. 140 zł do ustalenia

**SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI
DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!
+48 511 16 17 85**

ORGANIZATOR TURYSTYKI SENIORALNEJ



KRAKÓW +48 511 16 17 85



**Marimpex
Travel**

Mail: generalny@o2.pl