

„Mikstura Długowieczności z dodatkiem CBD”

produkowana przez P.P.H. Eldex – Medical, to kolejny preparat ziołowy czy nowa jakość?

W ostatnich kilkunastu latach korzystanie z preparatów ziołowych w celach profilaktycznych a nawet leczniczych nieustannie wzrasta. Zaletą tych preparatów jest to, że w skład ich wchodzi wiele różnych części roślin na ogół wielu roślin zawierających składniki biologicznie aktywne a le zarazem ich stężenie jest na tyle niskie, że nie stanowią zagrożenia dla zdrowia lub życia osób je przyjmujący w sposób regularny np. codziennie. Coraz częściej nie są to całe rośliny czy ich części, ale wyciągi z nich. Zaletą wyciągów jest to, że zwalniają one osoby je spożywające od konieczności przygotowywania np. naparów czy wyciskania soku a zarazem zawierają większe stężenia/iłoci składników aktywnych/działających.

W przypadku przygotowywania wyciągów z roślin ważne jest, żeby ten proces nie powodował utraty/rozkładu składników działających a zarazem nie wprowadzał substancji obcych np. rozpuszczalników organicznych. Preparaty te powinny spełniać wymogi stawiane żywności ekologicznej.

Mikstura „Tajemnica Długowieczności” z dodatkiem CBD. Jest to preparat zawierający wyciąg z 5 owoców głogu, żurawiny, aronii, wiśni i rokitnika, ziele melisy i wąkroty, kwiat głogu oraz zagęszczony sok z czarnej porzeczki. Wyciąg ten wzbogacony jest kannabidiolem (CBD). Każdy składnik tej nalewki jest znany i stosowany w medycynie od lat a ich skuteczność profilaktyczna czy terapeutyczna została potwierdzona wieloma badaniami naukowymi. Owoc rokitnika, który zawiera ponad 200 substancji aktywnych, jest wspaniałym źródłem witaminy C, której zawiera 3 razy więcej od owoców porzeczki czarnej (znane naturalne źródło witaminy C), zawiera też inne witaminy (A, E, F, K, P, B12), flawonoidy, antocyjany oraz wiele niezbędnych dla organizmu pierwiastków takich jak mangan, bor żelazo. Obok działania przeciwrodnikowego, zwiększa naszą odporność (przeciwdziała przeziębieniom (działanie przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe, poprawia wygląd skóry. Ma również potwierdzone działanie w chorobach serca (Olas B. Sea buckthorn as a source of important bioactive compounds in cardiovascular diseases. Food Chem Toxicol. 2016 Nov;97:199-204). Przeciwdziała

agregacji płytek krwi, obniżenie stężenia cholesterolu i ciśnienia krwi. Innym składnikiem stosunkowo mało znanym w Polsce jest ziele wąkroty, które było stosowane w celach medycznych i kosmetycznych już w starożytności i jest częstym preparatem w medycynie chińskiej. Wewnętrznie może być stosowane w problemach, żołądkowo-jelitowych i w gorączce a zewnętrznie w siniakach i stłuczeniach (to zioło jest wymienione w Farmakopei Polskiej). Wśród składników tego zioła wymienić należy saponiny, olejki eteryczne, flawonoidy (kwercytyna, kemferol), fitosterole (β -sitosterol, stigmasterol, kampesterol), aminokwasy (lizyna, alanina, fenyloalanina, seryna, kwas glutaminowy, kwas asparaginowy), witaminy A, C, K, E oraz magnez (stosunkowo duże ilości). Działanie sercowo naczyniowe zostało potwierdzone w badaniach naukowych. (Xu RS1, Zong XH, Li XG. Controlled clinical trials of therapeutic effects of Chinese herbs promoting blood circulation and removing blood stasis on the treatment of reflex sympathetic dystrophy with type of stagnation of vital energy and blood stasis. *Zhongguo Gu Shang*. 2009 Dec;22(12):920-2).

Niewątpliwie ważnym składnikiem odróżniającym tą nalewkę od innych znajdujących się obecnie na rynku jest nie tylko bogaty i odpowiednio dobrany skład roślinny, ale i dodatek kannabidiolu CBD. Ten związek pochodzący z konopi nie jest związkiem psychoaktywnym/uzależniającym. Jest on związkiem najlepiej poznanym spośród tego typu składników konopi. Jego korzystne działanie zostało potwierdzone w wielu dużych badaniach naukowych. Lista potencjalnego działania CBD jest bardzo długa, wymieniane jest między innymi następujące działania:

- właściwości przeciwnowotworowe, łagodzi ból, bóle chroniczne, w stwardnieniu rozsianym bóle związane z zaburzeniami ruchu (dyskineza), nudności i zwiększa apetyt, zmniejsza ryzyko cukrzycy i chorób sercowych, okazał się również pomocny w leczeniu schizofrenii, depresji, stanów lękowych, bezsenności oraz nieswoistego zapalenia jelit, chorób infekcyjnych
- Jego działanie, zmniejszające napady epilepsji zostało naukowo udowodnione (O'Connell BK, Gloss D, Devinsky O. Cannabinoids in treatment-resistant epilepsy: A review. *Epilepsy Behav.* 2017 May;70:341-348). jako lek obecnie jest stosowany w leczeniu tej jednostki chorobowej w USA.,

Wiele działań CBD zostało zaobserwowane przez klinicystów na całym Świecie i czeka na potwierdzenie w kontrolowanych badaniach klinicznych. Jak wynika z tego krótkiego omówienia skład tej mikstury zapewnia jej wielokierunkowe działania i może być stosowany w profilaktyce wielu schorzeń. *Czyli odpowiadając na pytanie postawione w tytule –*

Tak, to jest nowa jakość.!



Opracował - Prof. dr hab. n. med. Wojciech Piekoszewski Profesor nauk medycznych, specjalista toksykolog absolwent Akademii Medycznej w Krakowie. Pracownik naukowy Uniwersytetu Jagiellońskiego jeden z najwybitniejszych dydaktyków i naukowców w zakresie toksykologii oraz analityki toksykologicznej i farmaceutycznej w Polsce.